

CrossFit Kids Mainz

CrossFit Mainz
Ober-Saulheimer-Str. 24
55286 Wörrstadt



Liebe CrossFit Kids-Eltern,

wir freuen uns sehr, dass Sie Ihrem Kind ermöglichen, ein Teil unserer CrossFit Kids-Gruppe zu werden! Bei CrossFit Kids haben wir als Trainer und Sie als Eltern die Möglichkeit, das Leben der Kinder zu beeinflussen – wir können Ihnen einen gesunden und sportlich aktiven Lebensstil mitgeben. Die Gesundheit und die Sicherheit Ihres Kindes liegen uns am Herzen. Aus diesem Grund haben alle Trainer bei CrossFit Mainz die offizielle CrossFit-Trainer-Lizenz absolviert, für den CrossFit Kids-Kurs habe ich zusätzlich die CrossFit-Kids-Trainerausbildung im September 2013 abgeschlossen.

Wir bieten die CrossFit Kids-Kurse für drei Altersstufen an: Kids (5 bis 8 Jahre), Pre-Teens (8 bis 12 Jahre) sowie Teens (13 bis 18 Jahre). Bitte haben Sie Verständnis, dass diese Altersstufen nicht verbindlich sind, um die Kinder in die entsprechenden Gruppen einzuteilen. Vielmehr wollen wir sicher gehen, dass jedes Kind die Möglichkeit hat, sich seinen Fähigkeiten und Erfahrungen entsprechend zu beteiligen und Erfolgserlebnisse bei uns haben kann. Daher treffen die Trainer die Entscheidung über die Gruppeneinteilung.

Da uns die Sicherheit Ihres Kindes sehr wichtig ist, bitten wir Sie, folgende Regeln zu beachten und auch mit Ihrem Kind zu besprechen:

1. Bringen Sie Ihr Kind zu jeder Stunde in unsere Box und holen Sie es dort ab. Wird das Kind von jemand anders abgeholt, geben Sie uns vorher Bescheid.
2. Bitte warten Sie mit Ihrem Kind im Vorraum oder am Rand, bis der jeweilige Kurs beginnt und die Trainerin die Kinder abholt und sie mit auf die Trainingsfläche nimmt. Aus Sicherheitsgründen dürfen die Kinder vor Beginn ihres Kurses nicht auf die Trainingsfläche und keine Trainingsgeräte und Materialien anfassen.
3. Die Kinder dürfen erst an den Kursen teilnehmen, wenn die Eltern eine Anmeldung und die Notfall-Informationen ausgefüllt haben.
4. Bitte geben Sie Ihrem Kind zu jedem Training ausreichend Wasser zum Trinken mit! Vergessen Sie nicht, die Trinkflasche mit dem Namen zu kennzeichnen.
5. Stellen Sie sicher, dass Ihr Kind die passende Kleidung für das Training trägt – zum Rennen, Springen, auf dem Boden rollen, zum Seile hochklettern und zum Kopfüberhängen.

6. Gerne können Sie bei den CrossFit Kids-Kursen zuschauen. Bitte bleiben Sie aber im dafür vorgesehenen Bereich am Rand der Trainingsfläche oder im Vorraum und lassen Sie Ihre Kinder ungestört bei uns sein.
7. Disziplin ist für die Sicherheit der Kinder sehr wichtig. Folgen die Kinder nicht den Vorgaben und halten sich nicht an die Regeln, gibt es folgendes Verwarnsystem: Die erste Warnung bleibt ohne Konsequenzen, der zweiten Warnung folgt eine Zwei-Minuten-Sperre für das abschließende Spiel, bei der dritten Verwarnung wird das Kind für den Rest der Einheit ausgeschlossen. In diesem Fall bitten wir die Eltern, bei den nächsten Trainingseinheiten anwesend zu sein. Bitte besprechen Sie dieses Vorgehen mit Ihrem Kind. Bei wiederholten Verstößen gegen die Anweisungen und Regeln behalten wir uns die Kündigung vor – die Sicherheit der Kinder geht vor.
8. Bitte stellen Sie sicher, dass das Trainer-Team – vor allem ich als Kids-Trainer – über spezielle Bedürfnisse Ihres Kindes Bescheid weiß, die die Sicherheit, den Spaß und Erfolgserlebnisse Ihres Kindes bei uns beeinflussen (Medikamente, Krankheiten, Probleme, Verletzungen, etc.).

Wir freuen uns riesig auf den CrossFit Kids-Kurs bei CrossFit Mainz und hoffen, Ihren Erwartungen und vor allem denen Ihrer Kinder zu entsprechen oder sie zu übertreffen. Bitte sprechen Sie mich oder unseren Headcoach an, wenn Sie Fragen haben. Wir freuen uns über Rückmeldungen!

Eva Schaab, CrossFit Kids

eva.schaab@crossfit-mainz.de

Achim Lausecker, Headcoach

joachim.lausecker@crossfit-mainz.de